

Gabinete de Prensa

Según el Estudio sobre la Situación de la Vivienda de Gad 3 para el CGATE

El 40% de los ciudadanos reconoce haber experimentado ansiedad, un 30% soledad y un 23% depresión en su vivienda

- **El estrés o la ansiedad son más habituales entre quienes destinan un mayor porcentaje de sus ingresos a sufragar su vivienda. Lo mismo ocurre con la sensación de soledad, aislamiento, bloqueo o con la depresión**
- **En cuanto a la percepción del acceso a la vivienda, el 20% de los jóvenes consideran que es un "privilegio" y no un derecho.**

Madrid, 19 de septiembre de 2024.- La vivienda en España se ha convertido en un problema de primer orden, que afecta tanto al bolsillo como a la salud mental de los ciudadanos. Según los datos del Informe **La Situación de la Vivienda en España**, llevado a cabo por el [Consejo General de la Arquitectura Técnica de España \(CGATE\)](#) y la empresa **GAD3**, esta es, junto a la sanidad, y tan solo por detrás de los problemas económicos, la tercera mayor preocupación de los menores de 35 años, ocupando el segundo lugar en el ranking si los consultados son inquilinos.

El informe identifica el precio de la vivienda, las dificultades para acceder a un crédito, la escasez de oferta tanto para comprar como para alquilar o la falta de apoyo institucional como algunos de los principales hándicaps que experimentan aquellos que desean encontrar un hogar, siendo la población más joven (por debajo de 35 años) los que denuncian mayores dificultades.

Para aquellos que ya cuentan con una vivienda (ya sea en propiedad o régimen de alquiler), las preocupaciones se centran en el pago de la mensualidad. Según los datos del estudio, el 26% de las viviendas se encuentran actualmente bajo deuda hipotecaria, y un 16% en régimen de alquiler. Además, un tercio de los hogares en alquiler destinan entre 500€ y 800€ al pago de la renta. En el caso de los hogares en propiedad, este porcentaje desciende al 26%. Esta situación ha provocado que el 38% de los ciudadanos puedan haberse sentido angustiados ante la perspectiva de la perder la vivienda y tener que regresar al domicilio familiar, atendiendo a los datos de la muestra.

El informe **La situación de la vivienda en España**, presentado en la Casa de la Arquitectura de Madrid por **Francisco Javier Martín**, director general de Vivienda y Suelo del Ministerio de Vivienda, **Alfredo Sanz**, presidente del CGATE y **Narciso Michavila**, presidente de GAD3, ofrece un detallado análisis de la situación, partiendo del estudio del mercado actual, para posteriormente abordar cuestiones como las necesidades y carencias del parque edificado, la relación entre edificios y salud mental, y cómo los problemas para acceder o mantener una vivienda pueden afectar a los individuos.

“La vivienda en España se ha convertido en un problema que va más allá de cuestiones económicas. Este análisis pretende ofrecer la visión holística de una realidad apartada del estado del bienestar, que afecta a aspectos de la persona como son la salud física y mental”, recordaba Alfredo Sanz, presidente del CGATE. “No debemos de olvidar que la vivienda adecuada está reconocida como un derecho humano y no disponer de ella puede comprometer otros derechos. La Arquitectura Técnica, como profesión con visión y misión social, debe contribuir a la humanización del sector, recordando que detrás del problema de la vivienda hay personas”, reflexionaba.

Por su parte, Francisco Javier Martín, director general de Vivienda y Suelo del Ministerio de Vivienda, ponía el acento en la necesidad de abordar el debate desde un punto de vista más propositivo, “identificando soluciones”. “Debemos mejorar el acceso a un sector lleno de ineficiencias, ya que solo salvándolas podemos solucionar el problema y evitar una mayor conflictividad social”, destacaba.

En este sentido, Narciso Michavila, presidente de GAD3, apuntaba que cerca del 40% de los jóvenes ha tenido que mudarse por razones económicas. “El problema del acceso a la vivienda también compromete la solución de otros retos, como el descenso demográfico”, concluía.

El impacto de la vivienda sobre la salud

Según el informe, un 60% de la población reconoce un impacto positivo de su vivienda en su bienestar emocional y mental, mientras que cerca del 40% reconoce haber experimentado estrés o ansiedad, un 30% soledad y un 23% depresión.

Sin embargo, los datos varían sensiblemente dependiendo del nivel de renta o de la situación del individuo. Así, la sensación de bienestar entre los propietarios es cercana al 70% (67%), mientras que desciende al 49% entre los inquilinos.

Gabinete de Prensa

Las situaciones de estrés o ansiedad, soledad y depresión se incrementan entre las rentas más bajas: el 58% de los ciudadanos que perciben menos de 1.000€ al mes afirman experimentar ansiedad, el 57%, soledad, y el 40% depresión. Frente a ellos, las rentas de más de 5.000€ al mes presentan niveles inferiores de estrés (22%), depresión (12%) o soledad (8%).

Los elementos que más contribuyen a este bienestar son la ubicación (70%), la iluminación y ventilación (67%) y la privacidad (65%). El informe también destaca la creciente preocupación por los materiales empleados en la construcción de los edificios, señalando que son las familias con hijos las que muestran más interés en este aspecto (43%).

Más ayuda, suelo para construir e impulso a la rehabilitación

El informe **La Situación de la vivienda en España** también recoge algunas de las posibles soluciones dadas por los ciudadanos para mejorar el acceso a una vivienda. La más demandada es la reducción de los tipos de interés (35%), seguida de la concesión de ayudas para la compra de vivienda (27%) y el abaratamiento del precio del suelo (25%). Además, el 25% de los ciudadanos aboga por la limitación de los precios de los alquileres y la construcción de viviendas protegidas.

Entre los propietarios, destaca la necesidad de cambiar o renovar la vivienda para mejorar su calidad de vida. Cuatro de cada 10 entrevistados manifestaba su intención de cambiar de casa, mientras que cinco de cada 10 apostaba por la rehabilitación como medida para mejorar el confort o la accesibilidad.

Tras la presentación, y para profundizar más en estas cuestiones, se desarrolló un coloquio que contó con la participación de importantes expertos del sector como **Francisco Javier Martínez**, director general de Vivienda y Suelo del Ministerio de Vivienda, **Valentín Pich**, presidente del Consejo General de Economistas, **Juan Antonio Gómez-Pintado**, presidente de la APCEspaña, **Diego S. Garrocho**, filósofo y vicedecano de Investigación de la UAM, y **José Miguel Gaona**, psiquiatra y escritor. El encuentro fue moderado por la periodista **María José Navarro**.

Sobre el CGATE

El Consejo General de la Arquitectura Técnica de España, CGATE, es el órgano coordinador de los cincuenta y cinco Colegios de Aparejadores y Arquitectos Técnicos existentes. Cuenta con más de 50.000 colegiados y representa a la Arquitectura Técnica a nivel nacional e internacional, velando por sus intereses y por la mejora continuada del sector de la edificación.

Para más información o declaraciones:

Contacto de Prensa

Helena Platas

comunicacion@arquitectura-tecnica.com

helenaplatas@cpaccomunicacion.com

636 78 85 70