



La salud mental en Atención Primaria

- ✓ El **37%** de la población general tiene un problema de salud mental.
- ✓ El **50%** de los mayores de 75 tiene un problema de salud mental.
- ✓ Los pacientes con problemas de salud mental **realizan 15,1 visitas a Atención Primaria al año, un 40% más** que el resto de pacientes.

Consultas más frecuentes que van en aumento



1 ANSIEDAD

129,8 casos/100.000 habitantes.

De 2016 a 2021:

105%



2 INSOMNIO

78,8 casos/100.000 habitantes.

De 2016 a 2021:

59%



3 DEPRESIÓN

46,8 casos/100.000 habitantes.

De 2016 a 2021:

20%

Tratamiento en salud mental en el SNS



HIPNOSEDANTES

España ocupa el **primer puesto** de la UE en consumo de hipnosedantes



ANTIDEPRESIVOS

España ocupa el **tercer puesto** de la UE en consumo de antidepresivos

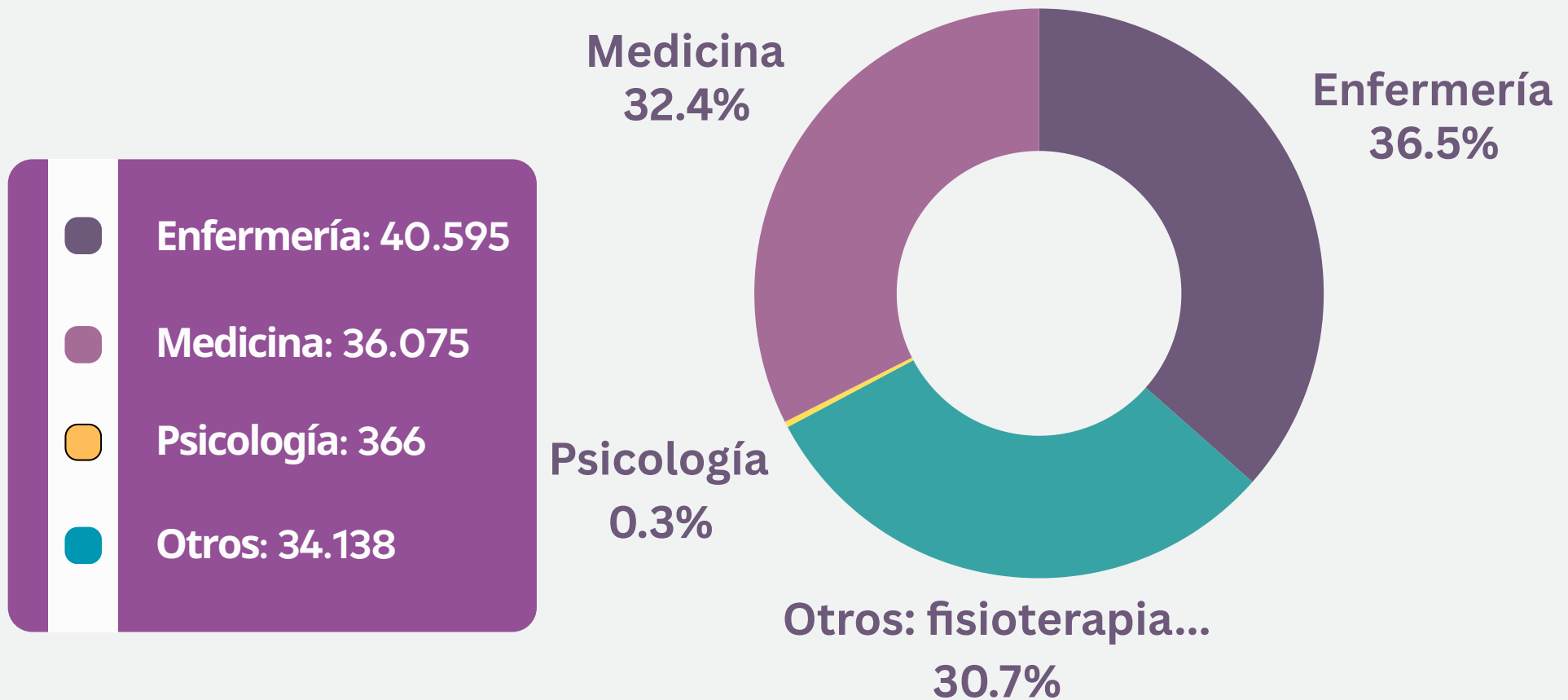
De 2012 a 2021 se ha producido un aumento del:



40% en el consumo de antidepresivos

22% en el consumo de hipnosedantes

Profesionales sanitarios en Atención Primaria en el SNS





Es necesario reforzar la respuesta a la salud mental en el SNS

Según el Consejo Económico y Social, la salud mental es una de las áreas más débiles del SNS y requiere reformas urgentes

