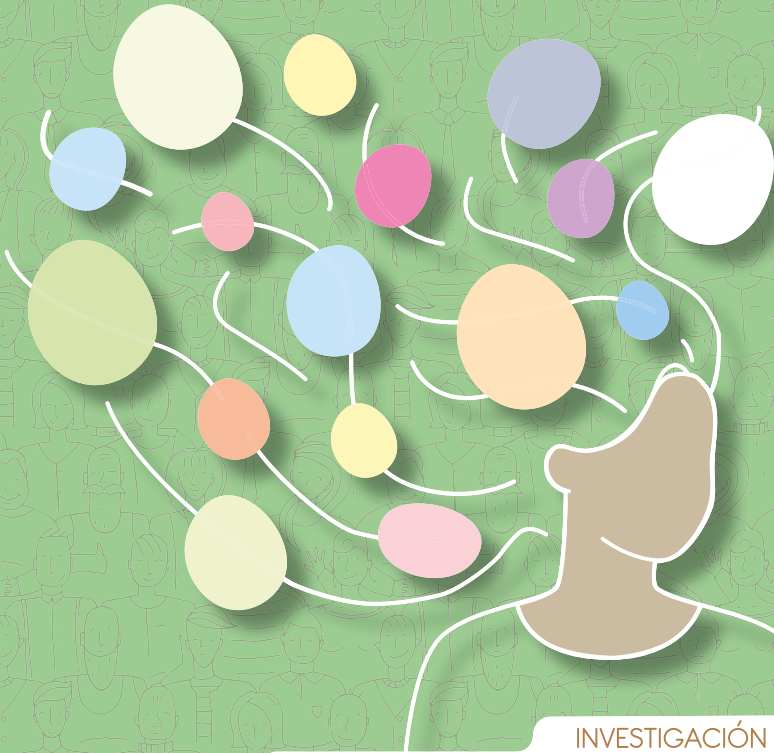




Columbares



INVESTIGACIÓN

RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE
AUTOCUIDADO DE PROFESIONALES EN VIOLENCIA
DE GÉNERO E INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS

EJES PARA EL BIENESTAR.

Investigación sobre autocuidado de profesionales
en Violencia de Género. Proyecto Cuidarse para Cuidar.

Edita:

Asociación Columbares

www.columbares.org

Redacción de contenidos:

Carmen Martínez Martínez

Carmen Yago Alonso

Consuelo Paterna Bleda

Equipo del Proyecto Cuidarse para Cuidar

Coordinación de la publicación:

Ouafa Kyali Bouaouda

Azucena Martínez Díaz

Financia:

Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030,
Secretaría de Estado de Derechos Sociales

Colabora:

Universidad de Murcia (Grupo de investigación GIPSA)

Contacto:

C/ Adrián Viudes, 9 Beniján 30570 Murcia

Teléfono: 968 824 241

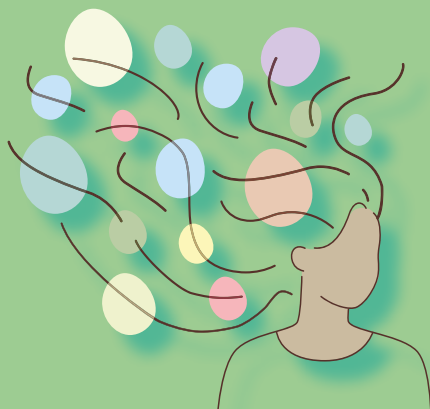
Correo: asociacion@columbares.org

Impresión:

Nextcolor SLU

Depósito Legal:

MU 1197-2023



La Asociación Columbares en colaboración con el Grupo de Investigación de Psicología Social Aplicada (GIPSA) y con la Unidad de Género del Servicio de Psicología Aplicada (SEPA) de la Universidad de Murcia, ha puesto en marcha un innovador proyecto con el fin de evaluar el autocuidado y los niveles de bienestar emocional en profesionales que trabajan con mujeres supervivientes a la violencia de género.

Para ello se ha desarrollado una exhaustiva investigación a nivel nacional, la cual ha explorado factores específicos y de diferenciación con otros perfiles profesionales que, a su vez, trabajan en relación de ayuda con personas en situaciones de vulnerabilidad.

En este folleto podrá encontrar los resultados más destacados de esta investigación.

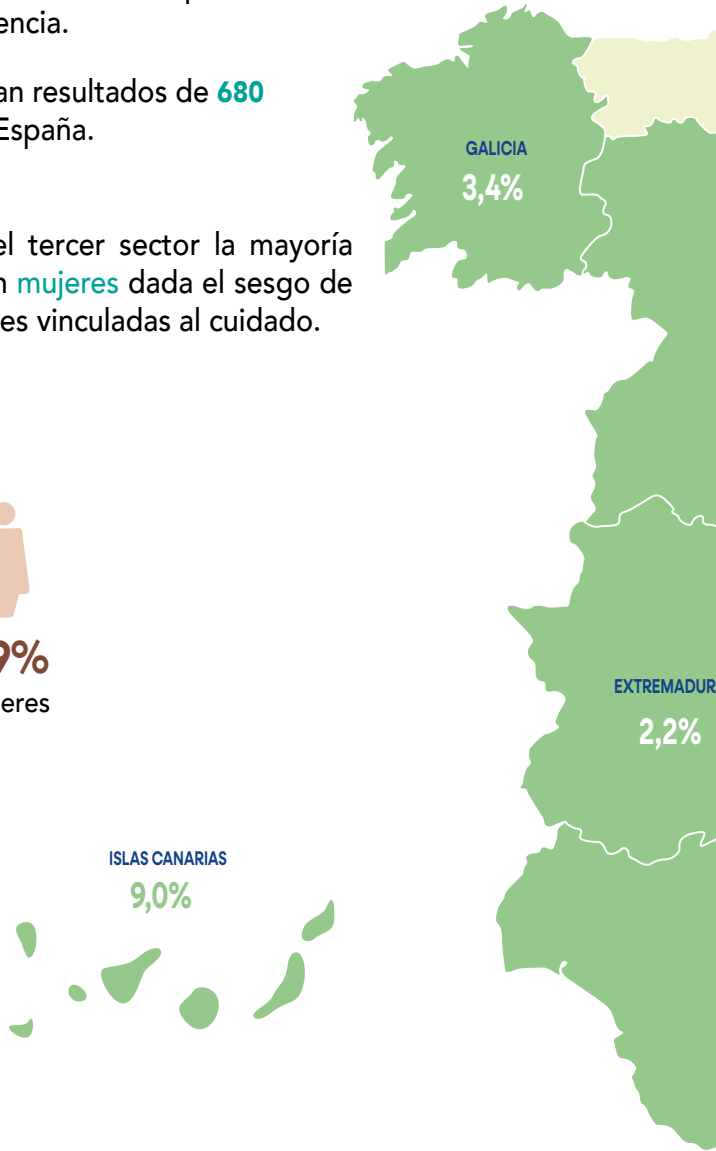
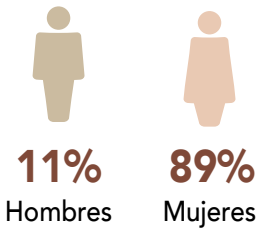
PARTICIPANTES

En la investigación han participado profesionales que trabajan con mujeres que sufren violencia de género y también quienes se dedican a otras problemáticas asociadas o no con violencia.

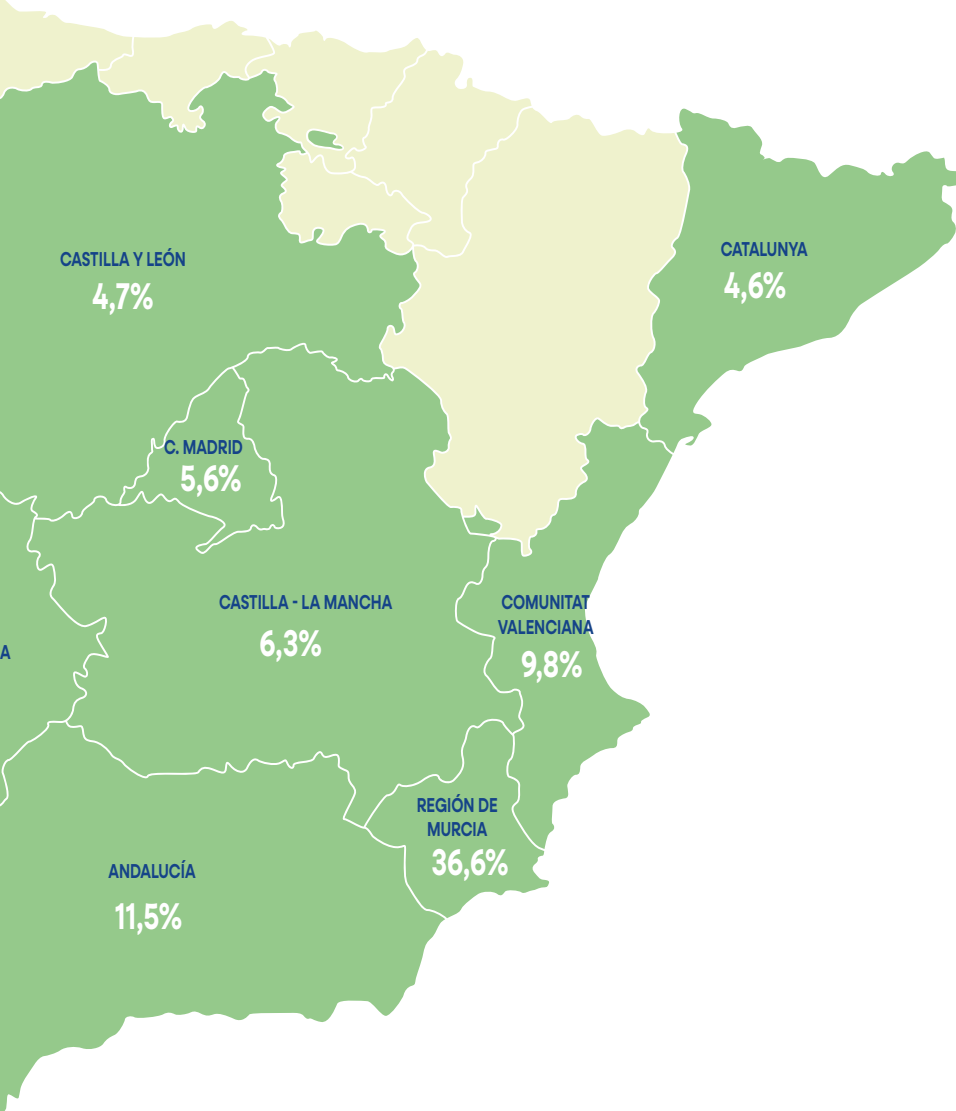
En concreto se presentan resultados de **680 profesionales** de toda España.

Como es habitual en el tercer sector la mayoría de las profesionales son **mujeres** dada el sesgo de género en las profesiones vinculadas al cuidado.

SEXO



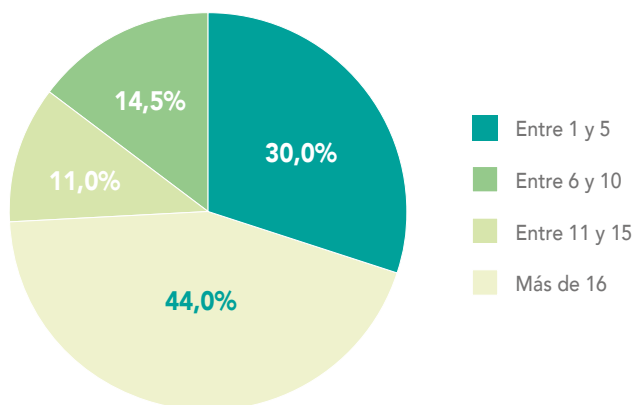
Por comunidades autónomas el mayor porcentaje lo encontramos en la **Región de Murcia**, seguida de **Andalucía** y la **Comunidad valenciana**.



AÑOS TRABAJADOS

Su edad media es de **41 años** (entre 21 y 70), y algo más de la mitad trabaja en la administración pública.

La **experiencia laboral de las participantes es amplia** ya que la media de años trabajados es de casi 11, si bien un pequeño porcentaje (11,7%) llevan un año y un 44% entre 0 y 5 años.

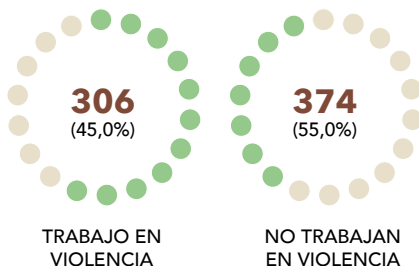


SECTOR PROFESIONAL

Si bien **la mayoría desarrollan su actividad profesional en el sector Público** (el 53,6%), un 33,3% trabajan en el ámbito de las organizaciones sin ánimo de lucro, mientras un pequeño porcentaje mantienen desarrollo profesional en ambos ámbitos (el 13,3%).

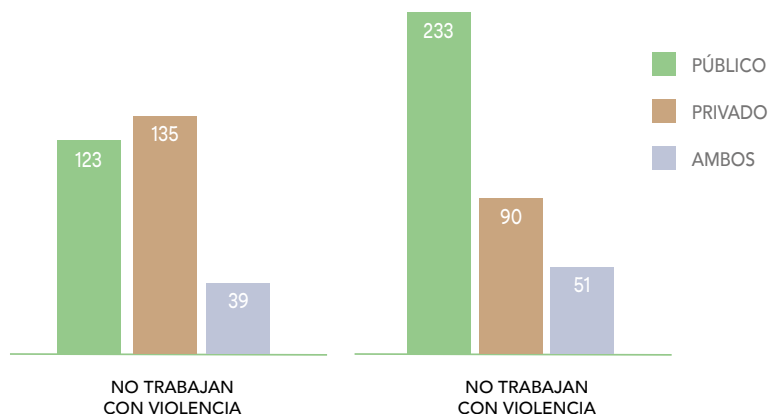
PROFESIONALES

La primera clasificación de profesionales que nos informan de si trabajan o no en violencia nos indica que un **55% dice trabajar en violencia de género**.



DISTRIBUCIÓN DE PROFESIONALES POR SECTOR

Si tenemos en cuenta el sector nos encontramos con que la atención en violencia de género se realiza desde el sector público.



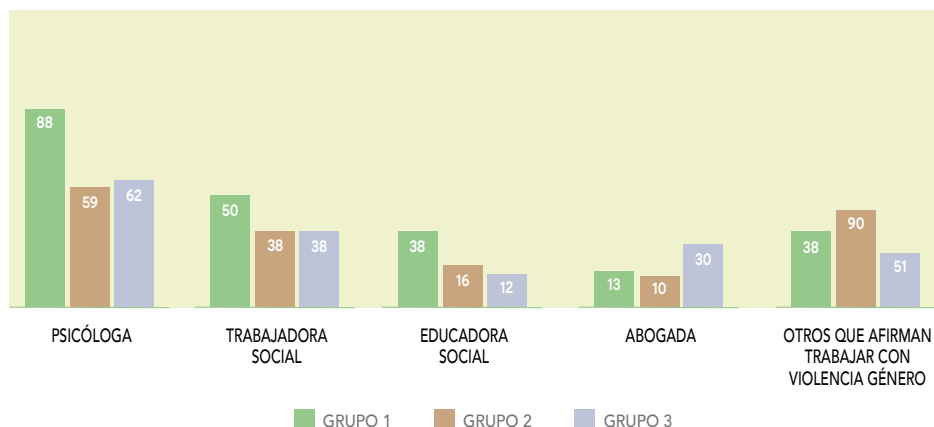
PUESTO

En su mayoría son **psicólogas** que trabajan en violencia contra las mujeres.

Puesto	Número	%
Psicóloga	227	33,3%
Trabajadora Social	135	19,8%
Educadora Social	74	10,9%
Abogada	55	8,1%
Profesionales que afirman trabajar con violencia género y otras problemáticas	107	15,7%

Si atendemos a los **años trabajados** vemos que el grupo 1 (hasta 5 años trabajados) es el más numeroso, a excepción de abogadas y otros profesionales. El grupo 2, de 6 a 15 años, puede considerarse como un grupo suficientemente experimentado. Finalmente, en el grupo de más de 16 años de desempeño profesional encontramos a un amplio grupo de psicólogas, seguidas de trabajadoras sociales y otros profesionales que también trabajan en violencia.

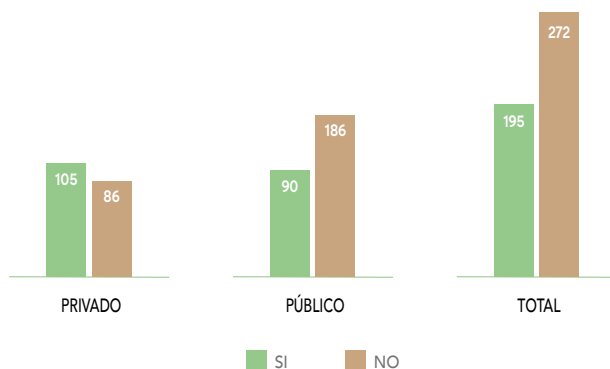
PERFILES PROFESIONALES POR PUESTO DE TRABAJO



PERCEPCIÓN DE CUIDADO POR SU ORGANIZACIÓN

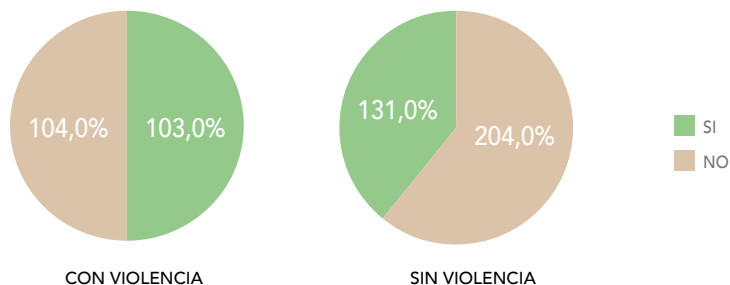
Un aspecto de gran relevancia desde el punto de vista de las organizaciones es conocer si sus trabajadores y trabajadoras perciben que sus instituciones las cuidan. Ante esta cuestión hemos hallado que **las profesionales no se sienten cuidadas por su organización.**

Especial mención merece el caso de quienes trabajan en el **ámbito público** ya que son más quienes no perciben ese cuidado.



TE SIENTES CUIDADA POR LA ORGANIZACIÓN

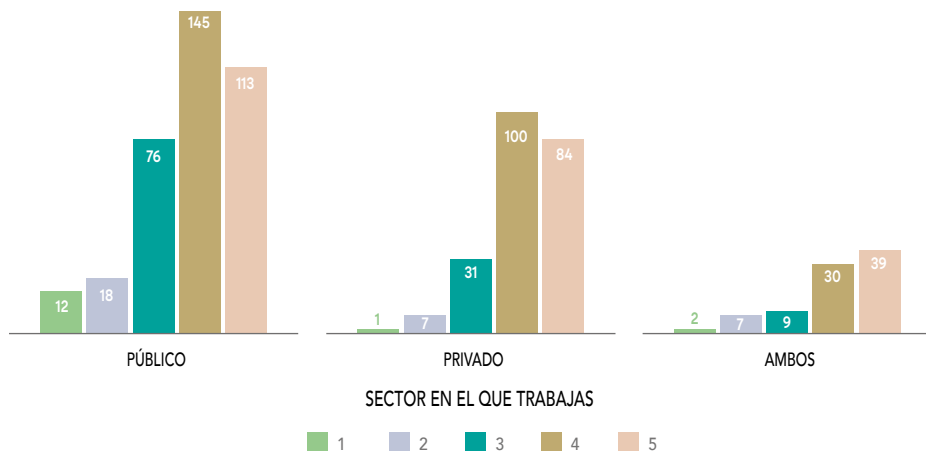
Si además relacionamos esta percepción de cuidado con el ámbito de trabajo hallamos que esta percepción es mayor entre quienes **no trabajan en violencia de género**.



SATISFACCIÓN CON EL EQUIPO

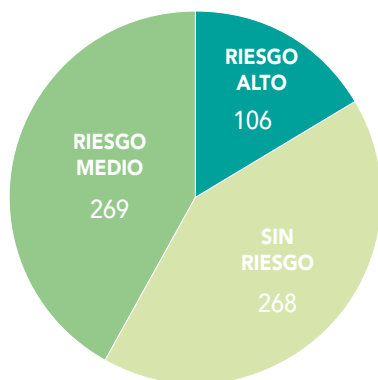
En cambio, la satisfacción con el equipo de trabajo si es alta, con una media de 4, y un 35% afirmando que están muy satisfechas con sus equipos. Incluso si lo analizamos por sectores vemos que tanto en el público como en el privado los equipos son una parte muy valorada en el desempeño profesional.

Si trabajas en equipo, ¿en qué medida lo consideras satisfactorio?



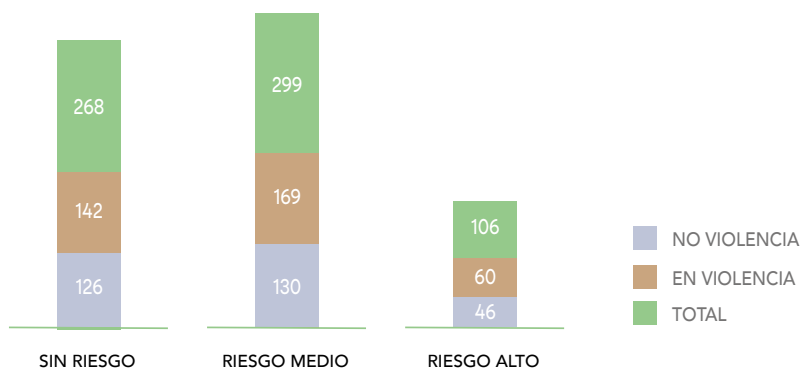
SALUD PSICOLÓGICA AUTOPERCIBIDA

El indicador de salud psicológica, o el grado de distrés psicológico de las participantes señala que un 59,9% de las profesionales están en umbrales que se consideran de riesgo.



GRUPOS DE RIESGO

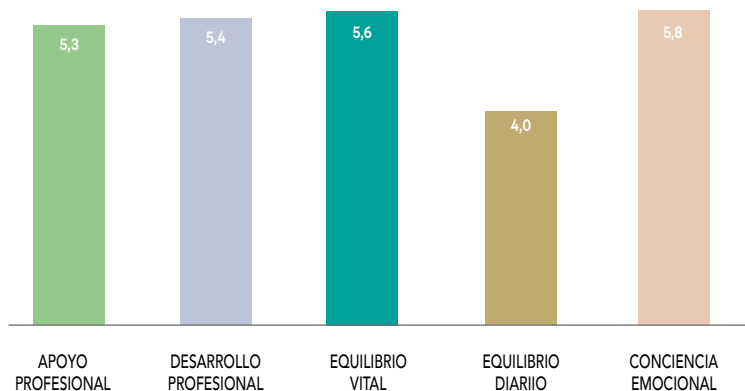
De gran relevancia es saber que el porcentaje de profesionales de riesgo, alto y medio, se encuentra entre quienes trabajan en el ámbito de la violencia contra las mujeres. Esto debe ser tenido muy en cuenta tanto por los responsables de los organismos públicos como de las entidades privadas.



AUTOCIDADO

El autocuidado es un aspecto esencial como determinante del distrés psicológico.

Cinco dimensiones pueden identificarse como componentes del mismo: Apoyo y desarrollo profesional, conciencia emocional y equilibrio vital y diario. Si bien todas las valoraciones de los profesionales son altas podemos destacar que lo más difícil de conseguir por ellas es el equilibrio diario.



Por ello se puede decir que si bien las profesionales son conscientes de la necesidad del autocuidado y manifiestan unos altos niveles en todas las dimensiones del mismo ello no parece ser suficiente para minorar los niveles de distrés psicológico.









EJES para el BIENESTAR

Columbares

EJES PARA EL BIENESTAR.

Investigación sobre autocuidado de profesionales en Violencia de Género.
Proyecto Cuidarse para Cuidar.

Más información en:

-  [ejes_bienestar](#)
-  [Ejes para el Bienestar](#)
-  [Ejesbienestar](#)
-  [ejesparaelbienestar.es](#)

Organiza:



Columbares

Ilusión por las personas

Financia:



Colabora:



UNIVERSIDAD DE MURCIA

Esta acción se desarrolla en el marco del Proyecto Cuidarse para Cuidar